

Allein geborener Zwilling

Sind Sie ein allein geborener Zwilling?

Die Betroffenen wissen häufig nichts davon. Doch waren einige Menschen in den ersten Lebenswochen oder Monaten im Mutterleib nicht allein.

Es gibt Vieles, was ein Hinweis sein kann:

- ständig oder immer wieder das Gefühl einer tiefen, unerschwelligen, unbegründeten Traurigkeit,
- etwas Wichtiges fehlt: z.B. findet man nie den richtigen Partner: kaum hat man ihn anscheinend gefunden, stellt er sich wieder als der Falsche heraus, man gibt dem Partner die „Schuld“, dass es einem selbst nicht gut geht, man sich einsam fühlt,
- man kann sich nicht tiefer auf einen Menschen (eine Partnerschaft oder langdauernde Freundschaft) einlassen – oder man hält zu lange an einer Partnerschaft/Freundschaft fest, die einem nicht gut tut, die destruktive Züge hat,
- es scheint, als ob man seine Lebensaufgabe nicht finden kann: immer wieder interessiert man sich für Neues, kommt aber dort nicht zur Ruhe,
- die Freunde und der Partner können einem nicht das geben, was man braucht, sind irgendwie nicht die richtigen oder nicht die Freunde, die man sich wünscht, die Liebe, die man bekommt, reicht nie,
- man hat eine unstillbare Sehnsucht in sich hat, obwohl man nicht weiß, wonach man sich eigentlich sehnt,
- unbegründete Schuldgefühle,
- starke Verlustängste,
- innere Unruhe und Ängste,
- körperliche Probleme (wie z.B. Schmerzen) die ohne medizinischen Befund auftreten.

Dies sind nur ein paar Beispiele von "typischen" Gefühlen und Schwierigkeiten, die darauf hinweisen können, dass Sie im Mutterleib nicht allein waren. Natürlich kann jeder einzelne o.g. aufgeführte Punkt auch andere Ursachen haben, aber wenn Sie mehrere der genannten Gefühle und Situationen kennen, ist es möglich, dass Sie in den ersten Lebenswochen oder -monaten einen sehr wichtigen Menschen verloren haben.

Wenn Sie einen Zwilling verloren haben und diesen für sich wieder entdecken, kann das zu tiefgreifenden Veränderungen führen. Nicht nur, dass Sie mehr Verständnis für sich selbst entwickeln - was zu deutlich mehr Entspannung und Selbstliebe führen kann. Sie können auch endlich die Trauer, die Sie jahrelang nicht einordnen konnten, vielleicht noch nicht mal als solche erkannten, nachholen und eine tiefe Wunde, die Ihr Dasein bis dahin stark beeinflusst hat, heilen oder wieder zur Ruhe bringen. Die Unruhe kann sich beruhigen, körperliche und seelische Schwierigkeiten können sich deutlich reduzieren oder gar auflösen, Beziehungen sich vertiefen und allgemein verbessern, u.a. auch weil die unbewusste Erwartung, der Partner oder die Freunde sollten den Zwilling ersetzen, weg fällt.